



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Seiling, Stefanie

Verein: Ahlen  
Startnummer: 11271

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:12

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 89 Punkte