



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Mader, Simone

Verein: Ahlen

Startnummer: 11272

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:12

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 89 Punkte