



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### Detailauswertung

Groll, Frank

Verein: Wt-Soest

Startnummer: 22366

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:23

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 207 Punkte