



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Häusler, Ralf

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold
Startnummer: 22352

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:41:32

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 193 Punkte