



Detailauswertung

Laganovskis, Dzintars

Verein: AD Fitness
Startnummer: 2040

Strecke: 13,00 km
Zakis

Kategorie:
VZ3C

Gesamt-Zeit: 1:33:19

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 710)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 369)

Bestzeit der Strecke: 54:11

Kategorie-Platzierung: 206(von 302)

Bestzeit in der Kategorie: 54:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
101	4,75	30:03	7,99	220	13:18	273	13:18	4,75	30:03	7,99	220	13:18	273	13:18
102	0,25	5:06	0,00	181	2:36	229	2:36	5,00	35:09	8,53	219	15:20	273	15:20
104	7,00	44:56	9,35	206	18:22	250	18:22	12,00	1:20:05	8,99	211	33:42	261	33:42
Ziel	1,00	13:14	4,53	204	5:26	248	5:26	13,00	1:33:19	8,36	206	39:08	256	39:08