



Detailauswertung

Pankoks, Māris

Verein: Liepājas vieglatlētikas klubs
Startnummer: 9355

Strecke: 32,00 km
Lusis

Kategorie:
VL3A

Gesamt-Zeit: 3:02:37

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 199)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 153)

Bestzeit der Strecke: 2:13:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
101	4,75	21:23	11,22	8	3:05	34	5:04	4,75	21:23	11,22	8	3:05	34	5:04
102	0,25	4:15	0,00	26	1:40	91	2:09	5,00	25:38	11,70	11	4:21	39	6:42
103	5,00	30:14	9,92	14	4:02	45	6:03	10,00	55:52	10,74	14	7:15	43	11:30
104	7,00	34:49	12,06	15	4:24	49	8:34	17,00	1:30:41	11,25	14	11:38	45	20:02
105	6,00	35:53	10,03	16	6:06	52	10:01	23,00	2:06:34	10,90	15	17:44	47	29:54
106	6,00	38:08	9,44	26	11:27	83	13:44	29,00	2:44:42	10,56	18	36:02	53	43:21
Ziel	3,00	17:55	10,05	16	4:10	61	6:10	32,00	3:02:37	10,51	17	34:46	55	49:31