



Detailauswertung

Laganovskis, Dzintars

Verein: AD Fitness
Startnummer: 31

Strecke: 29,00 km
Lusis

Kategorie:
VL3

Gesamt-Zeit: 4:51:52

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 155)

Bestzeit der Strecke: 1:58:43

Kategorie-Platzierung: 40(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
101	-	33:29	-	37	13:05	133	16:00	-	33:29	-	37	13:05	133	16:00
102	-	1:06:08	-	40	32:10	149	38:05	-	1:39:37	-	39	45:15	150	54:05
Sprint Start	-	35:19	-	40	17:18	151	20:36	-	2:14:56	-	39	1:00:49	150	1:14:41
Sprint Finish	-	6:47	-	41	4:28	153	4:50	-	2:21:43	-	39	1:04:59	150	1:19:22
105	-	51:14	-	38	25:17	144	31:02	-	3:12:57	-	40	1:29:44	149	1:50:24
106	-	1:18:39	-	41	40:08	150	52:05	-	4:31:36	-	40	2:09:37	149	2:41:12
Ziel	-	20:16	-	39	9:11	145	11:57	29,00	4:51:52	-	40	2:18:38	150	2:53:09