



Detailauswertung

Laganovska, Līga

Verein: AD Fitness
Startnummer: 1045

Strecke: 21,00 km
Stirnu buks

Kategorie:
SB3

Gesamt-Zeit: 3:52:00

Geschwindigkeit: 5,43 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 314)

Strecken-Platzierung/Frauen: 110 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:50:38

Kategorie-Platzierung: 29(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
101	-	48:27	-	30	23:43	110	26:15	-	48:27	-	30	23:43	110	26:15	
102	-	1:14:55	-	26	32:50	105	38:52	-	2:03:22	-	29	56:33	109	1:05:07	
Sprint Start	-	41:51	-	25	18:33	99	22:41	-	2:45:13	-	27	1:15:06	104	1:27:48	
Sprint Finish	-	6:39	-	27	3:11	100	4:00	-	2:51:52	-	27	1:18:17	104	1:31:03	
106	-	38:34	-	27	15:55	102	19:24	-	3:30:26	-	29	1:33:51	110	1:50:27	
Ziel	-	21:34	-	26	9:21	103	10:55	21,00	3:52:00	-	29	1:42:50	110	2:01:22	