



Stirnu Buks V
Āžu Kalna / 20.08.2016

Detailauswertung

Freija, Dita

Verein: Crossfit Rīdzene
Startnummer: 2583

Strecke: 12,00 km
Zakis

Kategorie:
SZ3

Gesamt-Zeit: 1:14:32

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 652)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 328)

Bestzeit der Strecke: 57:31

Kategorie-Platzierung: 34(von 271)

Bestzeit in der Kategorie: 57:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
101	-	28:50	-	45	7:14	56	7:14	-	28:50	-	45	7:14	56	7:14
106	-	30:12	-	32	6:51	41	6:51	-	59:02	-	33	14:05	42	14:05
Ziel	-	15:30	-	32	2:56	43	2:56	12,00	1:14:32	-	34	17:01	44	17:01