



Detailauswertung

Kāpiņa, Inga

Verein: VSK Noskrien
Startnummer: 9

Strecke: 35,00 km
Lusis

Kategorie:
SL3

Gesamt-Zeit: 3:45:10

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 2:43:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
101	-	34:07	-	5	4:24	15	8:48	-	34:07	-	5	4:24	15	8:48
102	-	41:08	-	5	4:41	13	9:13	-	1:15:15	-	5	9:05	14	18:01
103	-	38:01	-	5	4:04	14	9:23	-	1:53:16	-	5	13:09	14	27:24
104	-	1:17:14	-	6	13:37	17	23:00	-	3:10:30	-	5	26:21	13	50:24
Sprint Start	-	15:17	-	7	4:45	28	5:30	-	3:25:47	-	6	31:06	15	55:36
Sprint Finish	-	4:00	-	4	0:43	14	1:15	-	3:29:47	-	6	30:50	15	56:51
Ziel	-	15:23	-	6	3:14	21	4:22	35,00	3:45:10	-	5	33:34	14	1:01:13