



Stützerbacher Frühlingslauf  
Stützerbach / 07.05.2016

Detailauswertung

Ziemke, Claudia

Verein: Dream Team Ilmenau  
Startnummer: 77

Strecke: 10,00 km  
Lauf 10 km

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:17

Geschwindigkeit: 13,86 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 13)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 4)  
Bestzeit der Strecke: 42:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:17