



Stützerbacher Frühlingslauf  
Stützerbach / 07.05.2016

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Startnummer: 84

Strecke: 10,00 km

Lauf 10 km

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 13)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 36:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27