



Stützerbacher Frühlingslauf  
Stützerbach / 07.05.2016

Detailauswertung

Donczik, Griseldis

Verein: Stützerbach  
Startnummer: 1

Strecke: 10,00 km  
Lauf 10 km

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 13)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)  
Bestzeit der Strecke: 42:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:37