

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Geske, Lutz

TEA Barnstorf

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 16

Laufzeit: 22:30:23 (8:26 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:53:45	6:54	42.50	04:53:45	6:54
Sontra	27.50	05:01:17		70.00	09:55:02	8:30
Glasbachwiese	17.00	02:41:08	9:28	87.00	12:36:10	8:41
Gensberg/Brotterode	13.00	02:10:09		100.00	14:46:19	8:51
Floh-Seligenthal	14.00	01:36:44	6:54	114.00	16:23:03	8:37
Finsterbergen	22.00	03:01:52	8:16	136.00	19:24:55	8:33
Fröttstädt	0.50	00:01:16	2:31	160.00	22:30:23	8:26



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

