

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Schwede, Bianka**

Marathon Mülheim

Altersklasse: Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 21:35:30 (8:06 min/km)

| Kontrolle           | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg          | 42.50 | 04:40:26 | 6:35   | 42.50   | 04:40:26      | 6:35   |
| Sontra              | 27.50 | 04:20:16 | 9:27   | 70.00   | 09:00:42      | 7:43   |
| Glasbachwiese       | 17.00 | 02:43:03 | 9:35   | 87.00   | 11:43:45      | 8:05   |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:10:56 |        | 100.00  | 13:54:41      | 8:20   |
| Floh-Seligenthal    | 14.00 | 01:19:35 | 5:41   | 114.00  | 15:14:16      | 8:01   |
| Finsterbergen       | 22.00 | 03:11:50 | 8:43   | 136.00  | 18:26:06      | 8:07   |
| Fröttstädt          | 0.50  | 00:01:33 | 3:06   | 160.00  | 21:35:30      | 8:05   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

