

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Schmutz, Cornelia

LT Hemsbach

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 4

Laufzeit: 25:22:26 (9:31 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:33:29	7:50	42.50	05:33:29	7:50
Sontra	27.50	05:39:47		70.00	11:13:16	9:37
Glasbachwiese	17.00	03:14:06		87.00	14:27:22	9:58
Gensberg/Brotterode	13.00	02:39:50		100.00	17:07:12	
Floh-Seligenthal	14.00	01:33:28	6:40	114.00	18:40:40	9:49
Finsterbergen	22.00	03:25:43	9:21	136.00	22:06:23	9:45
Fröttstädt	0.50	00:01:30	3:00	160.00	25:22:26	9:30



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.