

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Henscheid, Stefan

LTG Troisdorf DUV

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 118

Laufzeit: 14:25:41 (8:38 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:51:25	8:34	27.00	03:51:25	8:34
Floh-Seligenthal	27.00	03:49:19	8:29	54.00	07:40:44	8:31
Finsterbergen	22.00	03:22:59	9:13	76.00	11:03:43	8:43
Fröttstätt	0.50	00:01:43	3:25	100.20	14:25:41	8:38



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

