

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 37

Laufzeit: 24:30:08 (9:11 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 05:19:46 | 7:31 | 42.50 | 05:19:46 | 7:31 |
| Sontra | 27.50 | 04:48:58 | | 70.00 | 10:08:44 | 8:41 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:51:15 | | 87.00 | 12:59:59 | 8:57 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:40:25 | | 100.00 | 15:40:24 | 9:24 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:22:19 | 5:52 | 114.00 | 17:02:43 | 8:58 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:34:41 | 9:45 | 136.00 | 20:37:24 | 9:05 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:49 | 3:38 | 160.00 | 24:30:08 | 9:11 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

