

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Deenen, Albert Jan**

KNBLO Niederlande

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 59

Laufzeit: 26:56:41 (10:06 min/km)

| Kontrolle           | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg          | 42.50 | 05:56:46 | 8:23   | 42.50   | 05:56:46      | 8:23   |
| Sontra              | 27.50 | 06:09:43 |        | 70.00   | 12:06:29      |        |
| Glasbachwiese       | 17.00 | 03:20:44 |        | 87.00   | 15:27:13      |        |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:31:15 |        | 100.00  | 17:58:28      |        |
| Floh-Seligenthal    | 14.00 | 01:30:11 | 6:26   | 114.00  | 19:28:39      |        |
| Finsterbergen       | 22.00 | 03:41:55 |        | 136.00  | 23:10:34      |        |
| Fröttstätt          | 0.50  | 00:01:47 | 3:34   | 160.00  | 26:56:41      |        |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

