

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Ehrlich, Volker

Impuls Erfurt

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 24:01:26 (9:01 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:35:49	6:29	42.50	04:35:49	6:29
Sontra	27.50	04:19:10	9:25	70.00	08:54:59	7:38
Glasbachwiese	17.00	02:50:31		87.00	11:45:30	8:06
Gensberg/Brotterode	13.00	02:25:58		100.00	14:11:28	8:30
Floh-Seligenthal	14.00	01:38:30	7:02	114.00	15:49:58	8:19
Finsterbergen	22.00	04:03:58		136.00	19:53:56	8:46
Fröttstädt	0.50	00:01:37	3:14	160.00	24:01:26	9:00



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

