

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Dell, Fred**

M & H Rennsteigteam Eisenach

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 3

Laufzeit: 9:25:18 (5:38 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 02:33:16 | 5:40   | 27.00   | 02:33:16      | 5:40   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 02:26:37 | 5:25   | 54.00   | 04:59:53      | 5:33   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 02:13:35 | 6:04   | 76.00   | 07:13:28      | 5:42   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:01:14 | 2:28   | 100.20  | 09:25:18      | 5:38   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

