

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Fanslau, Thomas

Berlin

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 29

Laufzeit: 11:07:59 (6:40 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 02:53:22 | 6:25 | 27.00 | 02:53:22 | 6:25 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 02:51:58 | 6:22 | 54.00 | 05:45:20 | 6:23 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:41:09 | 7:19 | 76.00 | 08:26:29 | 6:39 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:12 | 2:23 | 100.20 | 11:07:59 | 6:39 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

