

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Fels, Frank**

Mönchengladbach

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 34

Laufzeit: 11:16:52 (6:46 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:15:24	7:14	27.00	03:15:24	7:14
Floh-Seligenthal	27.00	02:53:45	6:26	54.00	06:09:09	6:50
Finsterbergen	22.00	02:33:02	6:57	76.00	08:42:11	6:52
Fröttstätt	0.50	00:01:17	2:34	100.20	11:16:52	6:45



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

