



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Detailauswertung

Rzodeczko, Thorsten

Verein: Lauffreunde Emsland
Startnummer: 115

Strecke: 100,20 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:09:51

Geschwindigkeit: 7,61 km/h
Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 216)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 181)
Bestzeit der Strecke: 8:48:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 10:23:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	3:30:45	7:48	22	41:21	103	1:05:33	27,00	3:30:45	7:48	22	41:21	102	1:05:33
Floh-Seligenthal	27,00	3:20:49	7:26	13	33:40	74	59:49	54,00	6:51:34	7:37	19	1:15:01	89	2:05:22
Finsterbergen	22,00	3:04:14	8:22	12	33:05	69	1:04:12	76,00	9:55:48	7:50	18	1:47:52	82	3:06:42
Prefinish	23,70	3:12:29	8:07	23	58:19	89	1:14:26	99,70	13:08:17	7:54	18	2:46:11	81	4:21:08
Fröttstädt	0,50	1:34	3:07	26	0:22	109	0:35	100,20	13:09:51	7:52	18	2:46:30	82	4:21:39