



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Detailauswertung

Lakmann, Uwe

Verein: Weyher Lauftreff  
Startnummer: 122

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:26:04

Geschwindigkeit: 7,46 km/h  
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 216)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 181)  
Bestzeit der Strecke: 8:48:12

Kategorie-Platzierung: 23(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:33:26	7:54	28	56:30	116	1:08:14	27,00	3:33:26	7:54	28	56:30	115	1:08:14	
Floh-Seligenthal	27,00	3:22:25	7:29	21	49:11	79	1:01:25	54,00	6:55:51	7:42	23	1:44:34	94	2:09:39	
Finsterbergen	22,00	3:05:41	8:26	23	51:57	74	1:05:39	76,00	10:01:32	7:54	23	2:27:54	86	3:12:26	
Prefinish	23,70	3:23:04	8:34	25	1:11:58	102	1:25:01	99,70	13:24:36	8:04	23	3:36:14	87	4:37:27	
Fröttstädt	0,50	1:28	2:55	22	0:25	84	0:29	100,20	13:26:04	8:02	23	3:36:34	87	4:37:52	