



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Detailauswertung

Lengdobler, Achim

Verein: Victoria Lauenau  
Startnummer: 196

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:04:30

Geschwindigkeit: 7,10 km/h  
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 216)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 181)  
Bestzeit der Strecke: 8:48:12

Kategorie-Platzierung: 25(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:31:49	7:50	27	54:53	108	1:06:37	27,00	3:31:49	7:50	27	54:53	107	1:06:37	
Floh-Seligenthal	27,00	3:39:05	8:06	27	1:05:51	110	1:18:05	54,00	7:10:54	7:58	26	1:59:37	109	2:24:42	
Finsterbergen	22,00	3:20:14	9:06	28	1:06:30	103	1:20:12	76,00	10:31:08	8:18	25	2:57:30	108	3:42:02	
Prefinish	23,70	3:31:48	8:56	28	1:20:42	112	1:33:45	99,70	14:02:56	8:27	25	4:14:34	106	5:15:47	
Fröttstädt	0,50	1:34	3:07	29	0:31	109	0:35	100,20	14:04:30	8:25	25	4:15:00	106	5:16:18	