



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Detailauswertung

Bollnow, Frank

Verein: Stralsund Runners  
Startnummer: 40

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:45:49

Geschwindigkeit: 6,79 km/h  
Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 216)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 181)  
Bestzeit der Strecke: 8:48:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:44:09	8:18	19	1:17:32	129	1:18:57	27,00	3:44:09	8:18	19	1:17:32	128	1:18:57	
Floh-Seligenthal	27,00	3:30:47	7:48	15	1:02:01	99	1:09:47	54,00	7:14:56	8:03	17	2:06:49	112	2:28:44	
Finsterbergen	22,00	3:31:33	9:36	16	1:19:30	124	1:31:31	76,00	10:46:29	8:30	16	3:26:19	115	3:57:23	
Prefinish	23,70	3:57:17	10:00	18	1:41:43	140	1:59:14	99,70	14:43:46	8:51	16	5:08:02	126	5:56:37	
Fröttstädt	0,50	2:03	4:05	18	0:55	145	1:04	100,20	14:45:49	8:50	16	5:08:49	127	5:57:37	