



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Detailauswertung

Giese, Kay

Verein: Post SV Buxtehude  
Startnummer: 1038

Strecke: 160,00 km  
100 Meilen

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:23:28

Geschwindigkeit: 6,30 km/h  
Laufleistung: 9:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 108)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 17:27:33

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:27:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hörselberg	42,50	5:19:07	7:30	10	1:23:20	56	1:23:20	42,50	5:19:07	7:30	16	1:23:20	94	1:23:20
Sontra	27,50	5:07:30	11:10	11	1:42:37	64	2:04:28	70,00	10:26:37	8:57	16	3:05:57	91	3:05:57
Glasbachwiese	17,00	3:03:14	10:46	9	48:50	48	1:10:22	87,00	13:29:51	9:18	16	3:54:47	89	3:54:47
Gensberg/Brotte	13,00	2:28:28	11:25	8	42:31	36	42:31	100,00	15:58:19	9:34	16	4:37:18	80	4:37:18
Floh-Seligenthal	14,00	1:36:56	6:55	9	31:42	45	31:42	114,00	17:35:15	9:15	15	5:09:00	78	5:09:00
Finsterbergen	22,00	3:49:16	10:25	8	1:17:56	40	1:17:56	136,00	21:24:31	9:26	15	6:26:56	73	6:26:56
Prefinish	23,50	3:57:03	10:05	9	1:28:17	49	1:28:17	159,50	25:21:34	9:32	14	7:55:13	71	7:55:13
Fröttstädt	0,50	1:54	3:47	10	0:45	52	0:48	160,00	25:23:28	9:31	9	7:55:55	49	7:55:55