



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Detailauswertung

Lessig, Ralf

Verein: SG Dresdner Bank  
Startnummer: 77

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:24:07

Geschwindigkeit: 9,63 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 216)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 181)  
Bestzeit der Strecke: 8:48:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44	27,00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44
Floh-Seligenthal	27,00	2:41:08	5:58	4	7:54	11	20:08	54,00	5:18:04	5:53	3	6:47	10	31:52
Finsterbergen	22,00	2:39:30	7:15	6	25:46	30	39:28	76,00	7:57:34	6:17	3	23:56	10	1:08:28
Prefinish	23,70	2:25:25	6:08	5	14:19	15	27:22	99,70	10:22:59	6:14	4	34:37	12	1:35:50
Fröttstädt	0,50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100,20	10:24:07	6:13	4	34:37	13	1:35:55