



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Windorf, Adriano

Gesamt-Zeit: 1:20:33

Verein: TSG Weinheim
Startnummer: 51

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:49	19:45	9	3:45	27	3:54	0,75	14:49	19:45	9	3:45	16	3:54	
Wechsel S -> R	-	1:39	-	13	0:43	42	0:49	0,75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35	
Schwimmen Ges	0,75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35	0,75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35	
Rad netto	20,00	39:19	1:57	15	9:35	54	11:30	20,75	55:47	2:41	14	12:16	49	15:57	
Wechsel R -> L	-	1:40	-	14	0:46	48	0:57	20,75	57:27	2:46	14	13:01	48	16:47	
Rad Gesamt	20,00	40:59	2:02	15	10:20	55	12:20	20,75	57:27	2:46	14	13:01	48	16:47	
Lauf	5,00	23:06	4:37	11	4:11	30	4:48	25,75	1:20:33	3:07	13	17:03	43	21:35	