21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Amend, Holger

Gesamt-Zeit: 1:20:52

Verein: LSV Ladenburg
Startnummer: 48

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15	0,75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	16	0:19	0,75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26
Schwimmen Ges	0,75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26	0,75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26
Rad netto	20,00	34:57	1:44	4	1:32	35	7:08	20,75	52:16	2:31	5	3:52	34	12:26
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:06	34	0:37	20,75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56
Rad Gesamt	20,00	36:17	1:48	4	1:20	36	7:38	20,75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56
Lauf	5,00	27:16	5:27	10	4:19	51	8:58	25,75	1:20:52	3:08	9	7:03	45	21:54