



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Zacher, Angela

Gesamt-Zeit: 1:20:45

Verein: TSV Amicitia Viernheim
Startnummer: 218

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK50 weiblich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	15:40	20:53	1	-	10	5:26	0,75	15:40	20:53	1	-	10	5:26	
Wechsel S -> R	-	1:24	-	2	0:01	11	0:29	0,75	17:04	22:45	1	-	10	5:55	
Schwimmen Ges	0,75	17:04	22:45	1	-	10	5:55	0,75	17:04	22:45	1	-	10	5:55	
Rad netto	20,00	37:30	1:52	1	-	11	5:27	20,75	54:34	2:37	1	-	11	11:22	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	5	0:10	20,75	55:41	2:41	1	-	11	11:32	
Rad Gesamt	20,00	38:37	1:55	1	-	8	5:37	20,75	55:41	2:41	1	-	11	11:32	
Lauf	5,00	25:04	5:00	1	-	8	4:54	25,75	1:20:45	3:08	1	-	8	14:53	