



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Lenhardt, Ellena

Gesamt-Zeit: 28:24

Verein: Griesheim
Startnummer: 818

Strecke: 6,20 km
Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 16)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 22:55

Kategorie:
weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09	0,20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09	
Wechsel S -> R	-	1:32	-	5	0:29	5	0:29	0,20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38	
Schwimmen Ges	0,20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38	0,20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38	
Rad netto	5,00	13:43	2:44	3	2:00	3	2:00	5,20	21:00	4:02	4	3:38	4	3:38	
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:06	2	0:06	5,20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44	
Rad Gesamt	5,00	14:40	2:55	3	2:06	3	2:06	5,20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44	
Lauf	1,00	6:27	6:27	5	1:45	5	1:45	6,20	28:24	4:34	4	5:29	4	5:29	