



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Lenhardt, Ellena

Gesamt-Zeit: 28:24

Verein: Griesheim
Startnummer: 818

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 16)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 22:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09	0,20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09
Wechsel S -> R	-	1:32	-	5	0:29	5	0:29	0,20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38
Schwimmen Ges	0,20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38	0,20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38
Rad netto	5,00	13:43	2:44	3	2:00	3	2:00	5,20	21:00	4:02	4	3:38	4	3:38
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:06	2	0:06	5,20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44
Rad Gesamt	5,00	14:40	2:55	3	2:06	3	2:06	5,20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44
Lauf	1,00	6:27	6:27	5	1:45	5	1:45	-	28:24	-	4	5:29	4	5:29