



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Lenhardt, Ellena

Gesamt-Zeit: 28:24

Verein: Griesheim
Startnummer: 818

Strecke: 6,20 km
Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 16)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 22:55

Kategorie:
weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 22:55

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen nett | 0,20 | 5:45 | 28:45 | 5 | 1:09 | 5 | 1:09 | 0,20 | 5:45 | 28:45 | 5 | 1:09 | 5 | 1:09 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:32 | - | 5 | 0:29 | 5 | 0:29 | 0,20 | 7:17 | 36:24 | 5 | 1:38 | 5 | 1:38 | |
| Schwimmen Ges | 0,20 | 7:17 | 36:24 | 5 | 1:38 | 5 | 1:38 | 0,20 | 7:17 | 36:24 | 5 | 1:38 | 5 | 1:38 | |
| Rad netto | 5,00 | 13:43 | 2:44 | 3 | 2:00 | 3 | 2:00 | 5,20 | 21:00 | 4:02 | 4 | 3:38 | 4 | 3:38 | |
| Wechsel R -> L | - | 0:57 | - | 2 | 0:06 | 2 | 0:06 | 5,20 | 21:57 | 4:13 | 4 | 3:44 | 4 | 3:44 | |
| Rad Gesamt | 5,00 | 14:40 | 2:55 | 3 | 2:06 | 3 | 2:06 | 5,20 | 21:57 | 4:13 | 4 | 3:44 | 4 | 3:44 | |
| Lauf | 1,00 | 6:27 | 6:27 | 5 | 1:45 | 5 | 1:45 | 6,20 | 28:24 | 4:34 | 4 | 5:29 | 4 | 5:29 | |