21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Schmeckenbecher, Christopher

Gesamt-Zeit: 1:23:18

Verein: Plankstadt
Startnummer: 29

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,75	18:55	25:13	16	7:51	57	8:00	0,75	18:55	25:13	16	7:51	57	8:00
Wechsel S -> R	-	1:37	-	12	0:41	41	0:47	0,75	20:32	27:22	16	8:32	56	8:39
Schwimmen Ges	0,75	20:32	27:22	16	8:32	56	8:39	0,75	20:32	27:22	16	8:32	56	8:39
Rad netto	20,00	36:53	1:50	13	7:09	48	9:04	20,75	57:25	2:46	15	13:54	53	17:35
Wechsel R -> L	-	1:21	-	11	0:27	35	0:38	20,75	58:46	2:49	15	14:20	52	18:06
Rad Gesamt	20,00	38:14	1:54	13	7:35	47	9:35	20,75	58:46	2:49	15	14:20	52	18:06
Lauf	5,00	24:32	4:54	15	5:37	42	6:14	25,75	1:23:18	3:14	14	19:48	47	24:20