



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Höing, Susanne

Gesamt-Zeit: 1:22:16

Verein: Tri Finish Münster
Startnummer: 212

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	15:48	21:03	3	2:38	11	5:34	0,75	15:48	21:03	3	2:38	11	5:34	
Wechsel S -> R	-	1:50	-	4	0:38	14	0:55	0,75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29	
Schwimmen Ges	0,75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29	0,75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29	
Rad netto	20,00	37:02	1:51	2	0:44	9	4:59	20,75	54:40	2:38	3	2:31	12	11:28	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	5	0:22	16	0:40	20,75	56:17	2:42	3	2:40	12	12:08	
Rad Gesamt	20,00	38:39	1:55	2	1:06	10	5:39	20,75	56:17	2:42	3	2:40	12	12:08	
Lauf	5,00	25:59	5:11	1	-	11	5:49	25,75	1:22:16	3:11	2	0:13	10	16:24	