



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Schiele, Ulla

Gesamt-Zeit: 1:22:22

Verein: LCO Edenkoben
Startnummer: 206

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK50 weiblich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,75	16:17	21:42	2	0:37	14	6:03	0,75	16:17	21:42	2	0:37	14	6:03				
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	10	0:28	0,75	17:40	23:33	2	0:36	13	6:31				
Schwimmen Ges	0,75	17:40	23:33	2	0:36	13	6:31	0,75	17:40	23:33	2	0:36	13	6:31				
Rad netto	20,00	37:33	1:52	2	0:03	12	5:30	20,75	55:13	2:39	2	0:39	13	12:01				
Wechsel R -> L	-	1:21	-	2	0:14	13	0:24	20,75	56:34	2:43	2	0:53	13	12:25				
Rad Gesamt	20,00	38:54	1:56	2	0:17	11	5:54	20,75	56:34	2:43	2	0:53	13	12:25				
Lauf	5,00	25:48	5:09	2	0:44	9	5:38	25,75	1:22:22	3:11	2	1:37	11	16:30				