



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Schramm, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:23:49

Verein: Mannheim

Startnummer: 57

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	16:49	22:25	15	5:53	43	5:54	0,75	16:49	22:25	15	5:53	43	5:54
Wechsel S -> R	-	1:42	-	16	0:42	44	0:52	0,75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38
Schwimmen Ges	0,75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38	0,75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38
Rad netto	20,00	34:50	1:44	13	4:05	32	7:01	20,75	53:21	2:34	13	10:15	39	13:31
Wechsel R -> L	-	1:36	-	16	0:37	46	0:53	20,75	54:57	2:38	13	10:52	40	14:17
Rad Gesamt	20,00	36:26	1:49	14	4:28	39	7:47	20,75	54:57	2:38	13	10:52	40	14:17
Lauf	5,00	28:52	5:46	17	8:59	54	10:34	25,75	1:23:49	3:15	16	19:51	48	24:51