



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Held, Letizia

Gesamt-Zeit: 29:16

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon
Startnummer: 805

Strecke: 6,20 km
Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 16)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 22:55

Kategorie:
weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,20	4:54	24:30	3	0:18	3	0:18	0,20	4:54	24:30	3	0:18	3	0:18	
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:21	3	0:21	0,20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39	
Schwimmen Ges	0,20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39	0,20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39	
Rad netto	5,00	16:01	3:12	6	4:18	6	4:18	5,20	22:19	4:17	5	4:57	5	4:57	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	4	0:10	4	0:10	5,20	23:20	4:29	5	5:07	5	5:07	
Rad Gesamt	5,00	17:02	3:24	6	4:28	6	4:28	5,20	23:20	4:29	5	5:07	5	5:07	
Lauf	1,00	5:56	5:56	4	1:14	4	1:14	6,20	29:16	4:43	5	6:21	5	6:21	