



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Hartmann, Jill

Gesamt-Zeit: 1:24:04

Verein: TSV Amicitia Viernheim
Startnummer: 211

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	16:20	21:46	5	3:10	16	6:06	0,75	16:20	21:46	5	3:10	16	6:06	
Wechsel S -> R	-	1:46	-	3	0:34	13	0:51	0,75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	
Schwimmen Ges	0,75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	0,75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	
Rad netto	20,00	36:18	1:48	1	-	5	4:15	20,75	54:24	2:37	2	2:15	10	11:12	
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20,75	55:39	2:40	2	2:02	10	11:30	
Rad Gesamt	20,00	37:33	1:52	1	-	5	4:33	20,75	55:39	2:40	2	2:02	10	11:30	
Lauf	5,00	28:25	5:41	2	2:26	13	8:15	25,75	1:24:04	3:15	3	2:01	12	18:12	