



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Hartmann, Jill

Gesamt-Zeit: 1:24:04

Verein: TSV Amicitia Viernheim  
Startnummer: 211

Strecke: 25,75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:  
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Schwimmen nett | 0,75           | 16:20      | 21:46        | 5          | 3:10         | 16           | 6:06           | 0,75                | 16:20       | 21:46         | 5          | 3:10          | 16           | 6:06           |  |
| Wechsel S -> R | -              | 1:46       | -            | 3          | 0:34         | 13           | 0:51           | 0,75                | 18:06       | 24:08         | 4          | 3:44          | 14           | 6:57           |  |
| Schwimmen Ges  | 0,75           | 18:06      | 24:08        | 4          | 3:44         | 14           | 6:57           | 0,75                | 18:06       | 24:08         | 4          | 3:44          | 14           | 6:57           |  |
| Rad netto      | 20,00          | 36:18      | 1:48         | 1          | -            | 5            | 4:15           | 20,75               | 54:24       | 2:37          | 2          | 2:15          | 10           | 11:12          |  |
| Wechsel R -> L | -              | 1:15       | -            | 1          | -            | 9            | 0:18           | 20,75               | 55:39       | 2:40          | 2          | 2:02          | 10           | 11:30          |  |
| Rad Gesamt     | 20,00          | 37:33      | 1:52         | 1          | -            | 5            | 4:33           | 20,75               | 55:39       | 2:40          | 2          | 2:02          | 10           | 11:30          |  |
| Lauf           | 5,00           | 28:25      | 5:41         | 2          | 2:26         | 13           | 8:15           | 25,75               | 1:24:04     | 3:15          | 3          | 2:01          | 12           | 18:12          |  |