



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Horlacher, Elisa

Gesamt-Zeit: 1:24:08

Verein: SV Nikar Heidelberg
Startnummer: 214

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
Juniorinnen (18-19 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,75	14:57	19:56	1	-	7	4:43	0,75	14:57	19:56	1	-	7	4:43				
Wechsel S -> R	-	1:11	-	1	-	3	0:16	0,75	16:08	21:30	1	-	7	4:59				
Schwimmen Ges	0,75	16:08	21:30	1	-	7	4:59	0,75	16:08	21:30	1	-	7	4:59				
Rad netto	20,00	37:22	1:52	1	-	10	5:19	20,75	53:30	2:34	1	-	7	10:18				
Wechsel R -> L	-	1:16	-	1	-	11	0:19	20,75	54:46	2:38	1	-	7	10:37				
Rad Gesamt	20,00	38:38	1:55	1	-	9	5:38	20,75	54:46	2:38	1	-	7	10:37				
Lauf	5,00	29:22	5:52	1	-	17	9:12	25,75	1:24:08	3:16	1	-	13	18:16				