



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Beilmann, Christian

Gesamt-Zeit: 1:25:22

Verein: ESV Ludwigshafen
Startnummer: 46

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	17:23	23:10	14	6:19	49	6:28	0,75	17:23	23:10	14	6:19	49	6:28	
Wechsel S -> R	-	2:32	-	16	1:36	52	1:42	0,75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	
Schwimmen Ges	0,75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	0,75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	
Rad netto	20,00	39:19	1:57	15	9:35	54	11:30	20,75	59:14	2:51	16	15:43	55	19:24	
Wechsel R -> L	-	2:15	-	15	1:21	55	1:32	20,75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49	
Rad Gesamt	20,00	41:34	2:04	16	10:55	56	12:55	20,75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49	
Lauf	5,00	23:53	4:46	13	4:58	35	5:35	25,75	1:25:22	3:18	16	21:52	50	26:24	