21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Isiksal, Burak

Gesamt-Zeit: 1:26:45

Verein: TSV Amicitia Viernheim
Startnummer: 19

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,75	16:39	22:11	14	5:43	42	5:44	0,75	16:39	22:11	14	5:43	42	5:44
Wechsel S -> R	-	1:12	-	8	0:12	21	0:22	0,75	17:51	23:48	13	5:54	40	5:58
Schwimmen Ges	0,75	17:51	23:48	13	5:54	40	5:58	0,75	17:51	23:48	13	5:54	40	5:58
Rad netto	20,00	38:29	1:55	18	7:44	52	10:40	20,75	56:20	2:42	17	13:14	50	16:30
Wechsel R -> L	-	1:16	-	11	0:17	26	0:33	20,75	57:36	2:46	17	13:31	50	16:56
Rad Gesamt	20,00	39:45	1:59	18	7:47	52	11:06	20,75	57:36	2:46	17	13:31	50	16:56
Lauf	5,00	29:09	5:49	18	9:16	55	10:51	25,75	1:26:45	3:22	18	22:47	53	27:47