



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Lohnert, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:26:42

Verein: Heartracer Team

Startnummer: 61

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	16:54	22:31	9	3:27	44	5:59	0,75	16:54	22:31	9	3:27	44	5:59
Wechsel S -> R	-	2:56	-	12	1:47	58	2:06	0,75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57
Schwimmen Ges	0,75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57	0,75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57
Rad netto	20,00	38:39	1:55	11	5:14	53	10:50	20,75	58:29	2:49	11	10:05	54	18:39
Wechsel R -> L	-	1:39	-	10	0:25	47	0:56	20,75	1:00:08	2:53	11	10:12	54	19:28
Rad Gesamt	20,00	40:18	2:00	11	5:21	53	11:39	20,75	1:00:08	2:53	11	10:12	54	19:28
Lauf	5,00	26:34	5:18	8	3:37	47	8:16	25,75	1:26:42	3:22	10	12:53	52	27:44