



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Platt, Kerstin

Gesamt-Zeit: 1:25:23

Verein: Soprema Team TSV Mannheim
Startnummer: 209

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	14:59	19:58	2	1:49	8	4:45	0,75	14:59	19:58	2	1:49	8	4:45	
Wechsel S -> R	-	1:18	-	2	0:06	8	0:23	0,75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	
Schwimmen Ges	0,75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	0,75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	
Rad netto	20,00	39:15	1:57	4	2:57	15	7:12	20,75	55:32	2:40	4	3:23	15	12:20	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	3	0:09	14	0:27	20,75	56:56	2:44	4	3:19	14	12:47	
Rad Gesamt	20,00	40:39	2:01	4	3:06	15	7:39	20,75	56:56	2:44	4	3:19	14	12:47	
Lauf	5,00	28:27	5:41	4	2:28	15	8:17	25,75	1:25:23	3:18	4	3:20	14	19:31	