



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Herbold, Michael

Gesamt-Zeit: 1:27:06

Verein: TV Lampertheim Triathlon  
Startnummer: 58

Strecke: 25,75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:  
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44	0,75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44	
Wechsel S -> R	-	2:09	-	10	1:00	51	1:19	0,75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55	
Schwimmen Ges	0,75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55	0,75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55	
Rad netto	20,00	36:39	1:49	9	3:14	46	8:50	20,75	56:27	2:43	10	8:03	51	16:37	
Wechsel R -> L	-	1:51	-	12	0:37	52	1:08	20,75	58:18	2:48	10	8:22	51	17:38	
Rad Gesamt	20,00	38:30	1:55	9	3:33	48	9:51	20,75	58:18	2:48	10	8:22	51	17:38	
Lauf	5,00	28:48	5:45	11	5:51	53	10:30	25,75	1:27:06	3:22	11	13:17	55	28:08	