



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Karb, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:27:04

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 60

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,75 | 19:47 | 26:22 | 4 | 2:36 | 59 | 8:52 | 0,75 | 19:47 | 26:22 | 4 | 2:36 | 59 | 8:52 |
| Wechsel S -> R | - | 2:37 | - | 4 | 1:06 | 55 | 1:47 | 0,75 | 22:24 | 29:51 | 4 | 3:42 | 59 | 10:31 |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 22:24 | 29:51 | 4 | 3:42 | 59 | 10:31 | 0,75 | 22:24 | 29:51 | 4 | 3:42 | 59 | 10:31 |
| Rad netto | 20,00 | 42:08 | 2:06 | 4 | 7:59 | 58 | 14:19 | 20,75 | 1:04:32 | 3:06 | 4 | 11:41 | 59 | 24:42 |
| Wechsel R -> L | - | 1:19 | - | 1 | - | 33 | 0:36 | 20,75 | 1:05:51 | 3:10 | 4 | 11:18 | 59 | 25:11 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 43:27 | 2:10 | 3 | 7:36 | 57 | 14:48 | 20,75 | 1:05:51 | 3:10 | 4 | 11:18 | 59 | 25:11 |
| Lauf | 5,00 | 21:13 | 4:14 | 1 | - | 12 | 2:55 | 25,75 | 1:27:04 | 3:22 | 2 | 5:49 | 54 | 28:06 |