



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Karb, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:27:04

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 60

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52	0,75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	1:06	55	1:47	0,75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Schwimmen Ges	0,75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31	0,75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Rad netto	20,00	42:08	2:06	4	7:59	58	14:19	20,75	1:04:32	3:06	4	11:41	59	24:42
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	33	0:36	20,75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Rad Gesamt	20,00	43:27	2:10	3	7:36	57	14:48	20,75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Lauf	5,00	21:13	4:14	1	-	12	2:55	25,75	1:27:04	3:22	2	5:49	54	28:06