



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Karb, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:27:04

Verein: Poseidon Worms
Startnummer: 60

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK60 männlich (60-69 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52	0,75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52	
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	1:06	55	1:47	0,75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31	
Schwimmen Ges	0,75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31	0,75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31	
Rad netto	20,00	42:08	2:06	4	7:59	58	14:19	20,75	1:04:32	3:06	4	11:41	59	24:42	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	33	0:36	20,75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11	
Rad Gesamt	20,00	43:27	2:10	3	7:36	57	14:48	20,75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11	
Lauf	5,00	21:13	4:14	1	-	12	2:55	25,75	1:27:04	3:22	2	5:49	54	28:06	