



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Richter, Hans-Joachim

Gesamt-Zeit: 1:27:27

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 35

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	16:59	22:38	10	3:32	45	6:04	0,75	16:59	22:38	10	3:32	45	6:04	
Wechsel S -> R	-	2:54	-	11	1:45	57	2:04	0,75	19:53	26:30	13	5:16	53	8:00	
Schwimmen Ges	0,75	19:53	26:30	13	5:16	53	8:00	0,75	19:53	26:30	13	5:16	53	8:00	
Rad netto	20,00	39:21	1:58	12	5:56	56	11:32	20,75	59:14	2:51	12	10:50	55	19:24	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	7	0:16	41	0:47	20,75	1:00:44	2:55	12	10:48	55	20:04	
Rad Gesamt	20,00	40:51	2:02	12	5:54	54	12:12	20,75	1:00:44	2:55	12	10:48	55	20:04	
Lauf	5,00	26:43	5:20	9	3:46	49	8:25	25,75	1:27:27	3:23	12	13:38	56	28:29	