



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Neptun's Nixen

Gesamt-Zeit: 1:14:59

Verein: Neptun's Nixen
Startnummer: 257

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 1:12:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Staffel Frauen

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Schwimmen nett	0,50	8:19	16:37	1	-	1	-	0,50	8:19	16:37	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	0:45	-	1	-	1	-	0,50	9:04	18:07	1	-	1	-
Schwimmen Ges	0,50	9:04	18:07	1	-	1	-	0,50	9:04	18:07	1	-	1	-
Rad netto	20,00	38:25	1:55	2	2:10	2	2:10	20,50	47:29	2:18	2	0:51	2	0:51
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:04	2	0:04	20,50	48:25	2:21	2	0:55	2	0:55
Rad Gesamt	20,00	39:21	1:58	2	2:14	2	2:14	20,50	48:25	2:21	2	0:55	2	0:55
Lauf	5,00	26:34	5:18	2	1:28	2	1:28	25,50	1:14:59	2:56	2	2:23	2	2:23