



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Frank, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:28:58

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 23

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	19:25	25:53	3	2:14	58	8:30	0,75	19:25	25:53	3	2:14	58	8:30
Wechsel S -> R	-	2:04	-	2	0:33	48	1:14	0,75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36
Schwimmen Ges	0,75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36	0,75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36
Rad netto	20,00	34:09	1:42	1	-	25	6:20	20,75	55:38	2:40	2	2:47	48	15:48
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:37	53	1:13	20,75	57:34	2:46	2	3:01	49	16:54
Rad Gesamt	20,00	36:05	1:48	2	0:14	31	7:26	20,75	57:34	2:46	2	3:01	49	16:54
Lauf	5,00	31:24	6:16	3	10:11	57	13:06	25,75	1:28:58	3:27	3	7:43	57	30:00