



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Erkelenz, Eva

Gesamt-Zeit: 1:29:00

Verein: LSV07

Startnummer: 210

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53	0,75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	15	1:04	0,75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Schwimmen Ges	0,75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57	0,75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Rad netto	20,00	40:15	2:00	2	3:35	16	8:12	20,75	1:01:21	2:57	2	6:07	16	18:09
Wechsel R -> L	-	1:48	-	2	0:35	17	0:51	20,75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Rad Gesamt	20,00	42:03	2:06	2	2:36	16	9:03	20,75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Lauf	5,00	25:51	5:10	2	2:07	10	5:41	25,75	1:29:00	3:27	1	-	15	23:08